



PROGRAMME D'EXAMEN IBSFSKS

Ceinture **noir 4 à noir 5**

Du **4e Dan** au **5e Dan**

Temps d'entraînement minimal: 5 ans

Travail écrit:

Le candidat doit présenter un travail écrit sur un sujet concernant le Karaté. Le candidat va expliquer sa recherche lors de l'examen.

Kumité:

Jiyu Kumité: libre

Kata:

Le candidat montre un kata choisi par l'examineur